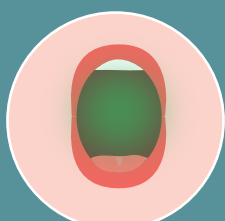


ПРИЧИНЫ КРОВОТОЧИВОСТИ ДЕСЕН

Кровь из десны явно говорит о том, что пора записываться на прием к врачу. Однако поводом для беспокойства могут стать и другие признаки, в их числе:



Набухшие
покрасневшие
десны



Неприятный запах
изо рта, с которым
не справляются
зубная паста
или ополаскиватель



Болезненные
ощущения
во рту



Повышенная
температура



Подвижность
зубов
(расшатывание)

ПРИЧИНЫ КРОВОТОЧИВОСТИ ДЕСЕН:



Мягкий
и твердый
зубной налет



Неправильно
подобранная
щетка



Некачественное
лечение



Нарушение
метаболизма



Нарушение
гормонального
фона



Курение

КАК ПРАВИЛЬНО ЧИСТИТЬ ЗУБЫ

Правильная чистка зубов способствует более качественному удалению зубного налета – главной причины воспаления десны.

Алгоритм действий должен быть следующим:



Минимальное
количество чисток



Угол зубной щетки
к челюсти



Общее время чистки
не менее 2 минут



Очищающие движения
совершаются
снизу-вверх,
«выметающие»



Щетка движется только
в диапазоне очищаемых
зубов, без особых усилий;
очищается не только
наружная, но и внутренняя
сторона зубов



В заключении нужно
почистить язык –
на нем отмечается
большое скопление
микроорганизмов